



SUBSIDIO de ORACIÓN

JULIO 2025

La Oración fuente de fidelidad en cada vocación





1. Bienvenida y ambientación (3 min)

- Capilla o algún espacio adaptado con la Palabra frente al altar y el Cirio, luz de Cristo.
- **Signo simbólico.** Descalzarnos las sandalias (Ex. 3, 5) para crear un espacio sagrado y experimentar la presencia de Dios, con reverencia y respeto.

- **Enlace con el tema anterior**

En junio, la parábola del Buen Samaritano inspiró nuestra oración y el testimonio de Marguerite Barankiste nos reveló que jamás el mal tendrá la última palabra invitándonos a no perder la esperanza y a ser fuertes como ella para trabajar por la paz, aun en medio de la adversidad. Después de nuestra reflexión, al enviarnos, entregamos un curita a cada persona diciéndoles. “Ve y haz tú lo mismo”.

- **Texto Bíblico**

“Tú, cuando ores, entra en tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará” (Mt. 6, 6)

Material

Poner el texto bíblico en unas papeletas, que se entregarán a cada participante.



2. Dinámica de apertura (7 min)

Canto: *La oración* (Cristóbal Fones sj) (4:47 min)

<https://youtu.be/49C24dKmGFo?si=jnfB4mJCEIVBek1d>

Te suplicamos, Señor,
que manifiestes tu bondad,
salva a todos cuantos sufren
la mentira y la maldad.
Ten piedad de los humildes,
y a los caídos levanta
hasta el lecho del enfermo
acerca tu mano santa.
Entra en la casa del pobre
y haz que su rostro sonría,
para el que busca trabajo
sé Tú, fuerza y compañía.

A la mujer afligida
dale salud y reposo,
y a la madre abandonada
un buen hijo generoso.
Encuéntrale Tú el camino
al hijo que huyó de casa;
al pescador perdido,
al vagabundo que pasa.

Que el rico te mire en cruz
y a sus hermanos regale;
que no haya odio ni envidias
entre tus hijos iguales.

Da al comerciante justicia,
al poderoso humildad;
a los que sufren paciencia
y a todos tu caridad.
Venga a nosotros tu Reino,
perdona nuestros pecados
para que un día seamos
con Cristo resucitados.
Tú Señor, que puedes esto
y mucho más todavía,
recibe nuestra alabanza
por Jesús y con María.

Texto © Esteban Gumucio
Música © Andrés Opazo

Compartir por binas (2 min)

Por binas expresamos una frase corta a manera de oración.

3. Escucha de la Palabra (2 min)

- El guía proclama la lectura bíblica, con voz suave, repitiendo dos veces el texto:

“Tú, cuando ores, entra en tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará” (Mt. 6, 6)

- Momento de silencio para contemplar e interiorizar el mensaje. Para esto nos ayudamos del texto escrito en la papeleta que recibimos al inicio.

4. Oración guiada (Inspirada en el libro de oración *Sadhana* de A. de Mello). (15 min)

Introducción:

- *El Papa León XIV nos ha invitado a orar por las necesidades de los demás, tanto materiales como espirituales, y a interceder por aquellos que sufren enfermedades, dificultades o persecución.*
- *Nos dice también que la oración es una forma de participar en la misión redentora de Cristo y de construir la unidad y la paz en el mundo.*
- *En la siguiente oración atenderemos esta invitación del Papa León XIV*

Guía (se deja un espacio de tiempo dando oportunidad de presentar al Señor, en silencio, los grandes deseos para las personas o situaciones)

—Hazte consciente de tu respiración durante unos instantes.

—Experimenta la presencia de Dios en la atmósfera que te rodea.

—Santa Teresa insistió mucho en la conveniencia de estimular en nosotros los grandes deseos.

—Presenta al Señor los deseos que tienes para cada una de las personas por las que deseas orar...

—Ve, en tu imaginación, a cada una de ellas poseyendo lo que les deseas...

—No es necesario que ores explícitamente por cada una de ellas... Basta con que expongas al Señor, en silencio, tu santo deseo... y ver los deseos cumplidos.

—Lo que has hecho por cada persona, hazlo ahora por las familias..., por tu comunidad..., por México..., por la Iglesia...

—Ten el valor de sobreponerte al pesimismo, desea y espera grandes cosas... y ve estas grandes cosas como cumplidas en el momento presente.

—En el silencio interior, contempla el corazón de Dios que se alegra de lo grandes que son tus deseos.

Interacción (5 min)

Comparte brevemente tu experiencia de oración con la persona al lado tuyo.

Conexión con el Magisterio de la Iglesia (2 min)

Dos personas leen una de las siguientes citas del Magisterio y guardamos un momento de silencio

1. “Queridos jóvenes, el mundo los empuja a tomar decisiones apresuradas, a llenar sus días de ruido, impidiéndoles experimentar un silencio abierto a Dios, que habla al corazón. Tengan el valor de detenerse, de escuchar dentro de ustedes mismos y de preguntarle a Dios qué sueña para ustedes” (Mensaje del Papa Francisco) para LXII Jornada Mundial de Oración por las Vocaciones 2025, 19 de marzo durante su hospitalización en el Policlínico Gemelli de Roma)

2. Santa Teresa de Ávila —una de las grandes maestras espirituales de la Iglesia—, nos dice que la oración consiste en entrar en contacto vivo con Jesús; no es solo recitación y repetición. Es un encuentro personal con Cristo, “trato de amistad con él”, que transforma la vida.

5. Respuesta y compromiso (6 min)

Peticiones (1min)

A cada petición respondemos: *JESÚS, MAESTRO DE LA ORACIÓN, ESCÚCHANOS.*

1. Por la vida y pontificado del Papa León XIV, para que, siguiendo las enseñanzas de nuestro Maestro de la oración, sea puente de esperanza y unidad. *R.*
2. Por todos los y las bautizadas, por nosotras mismas, para que la oración sea, la brújula que nos oriente, la luz que ilumine nuestros caminos y la fuerza que nos sostenga en la esperanza. *R.*
3. Por las familias, para que, en este año santo, reciban con apertura de mente y corazón todas las gracias que el Padre Misericordioso les ofrece. *R.*
4. Por todos los enfermos, marginados y desprotegidos, para que encuentren a través de nosotras, nosotros, la esperanza de Jesús que trae paz y consuelo. *R.*

Desafío del mes (5 min)

Juntos/juntas escogemos una acción concreta para hacerla vida durante el mes, en la comunidad, en el grupo.

6. Envío y bendición final (2 min)

Oración final

En torno a la Palabra, tomados de la mano decimos: “Jesús, enséñanos a orar” y recitamos el Padre Nuestro.

A la Virgen María le decimos: Dulce Madre, no te alejes...

Autor: Hna. Celia Flores Pam, OJS
Diseño: Miguel Núñez
CIRM | 2025