



SUBSIDIO de ORACIÓN

OCTUBRE 2025

Misioneros de la luz  
en un mundo herido



## 1. Bienvenida y ambientación (5 min)

•**Espacio.** Capilla o un lugar abierto.

•**Símbolo.** Una Biblia abierta en el pasaje del buen samaritano. Una vela encendida al centro y los recortes que se indican enseguida.

•**Material.** Recortes de revistas, periódicos o impresiones de internet que representen situaciones del mundo que consideren heridas oscuras o necesitadas de luz: pueden ser temas sociales, ecológicos, familiares, de violencia, soledad, injusticia, etc.

Hojas recicladas cortadas en cuadros y un bote de basura.

•**Enlace tema anterior.**

En el tema anterior reflexionamos sobre la vida y testimonio de los profetas quienes nos animaron a seguir su ejemplo: ser compasivas, ser intermediarias entre Dios y el Pueblo, llevar esperanza, alegría y sanación. Ser agentes de cambio y arriesgar la vida en el anuncio del evangelio.

•**Saludo e introducción.** Bienvenidos/bienvenidas, gracias por estar aquí, esta vez vamos a reflexionar sobre el llamado personal a ser portadores de luz y esperanza en medio de un mundo marcado por el sufrimiento, identificando actitudes concretas inspiradas en el mensaje de Jesús que promuevan la sanación, la justicia y la compasión.

Se invita a las y los participantes a sentarse en círculo y a entrar a su interior durante unos momentos de atención al cuerpo, a los sonidos y a las sensaciones presentes, para disponerse interiormente al encuentro.

Cada uno/cada una, invoca en silencio la presencia de Jesús.



## 2. Dinámica de apertura (10 min) **La basura mental**

Se inicia la sesión preguntando:

¿Cuánta basura produzco en una semana?,

¿De qué cosas me cuesta deshacerme en casa?,

¿Cómo me siento cuando veo desorden o acumulación?

Así como acumulamos cosas materiales, también acumulamos pensamientos, emociones o recuerdos que ya no nos sirven. Nos detenemos un momento para contemplar nuestro interior.

Con esta mirada, escribimos nuestra “basura mental” de manera anónima en una hoja: Anotamos pensamientos repetitivos, heridas personales, miedos, juicios, enojos, etc...

Luego, uno a uno, en silencio, colocamos nuestra hoja en el bote de basura que se encuentra en la sala.

Se leen en voz alta algunos papeles al azar, sin mencionar nombres.

Se cierra la dinámica con una reflexión: Todos y todas generamos basura mental. Lo importante es aprender a identificarla y saber que no tenemos por qué quedarnos con ella.

### **Pregunta:**

¿Qué les reveló de ustedes mismos esta dinámica?



### 3. Escucha de la Palabra (3 min)

- Se lee la siguiente cita bíblica, tres veces, en voz alta, de manera pausada.
- Guardamos unos momentos de silencio.

**“Ustedes son la luz del mundo. No se puede ocultar una ciudad situada en la cima de una montaña” (Mt 5, 14).**

·**Canto:** ‘Lámpara de aceite’ (*Salomé Arricibita*)

[https://youtu.be/Ghtkvjmwk44?si=EmrmtF6\\_BTkk0t\\_E](https://youtu.be/Ghtkvjmwk44?si=EmrmtF6_BTkk0t_E)



### 4. Reflexión e iluminación (15 min)

(Solicita que las y los participantes, realicen aquello marcado en **rojo**).

La luz, desde los primeros textos bíblicos, es símbolo de la presencia viva de Dios.

**Se invita a decir en voz alta un versículo o fragmento de algún salmo o pasaje de la Escritura donde se hable sobre la luz de Dios, o que para ustedes exprese cómo Él ilumina.**

La luz, en la Biblia, no solo representa revelación, sino también elección: Israel es llamado a ser luz para las naciones, y esta misión se extiende a los discípulos de Jesús: "Como el Padre me envió, así, yo los envío a ustedes."

**En un momento de silencio, recordamos nuestro primer llamado a ser luz del mundo.**

Jesús es luz no solo por lo que dice, sino por cómo vive. Por eso, ser "luz del mundo" no se refiere a hablar mucho o imponer mensajes, sino a vivir de manera que los demás puedan ver que nuestras obras muestran lo bueno, justo y verdadero. Isaías lo expresa claramente: las obras de luz no son rituales vacíos, sino acciones de misericordia y justicia.

**En silencio recuerdo algún momento de esta semana en la que he sido “luz para el mundo” y agradezco al Espíritu de Jesús que me inspiró.**



### 5. Respuesta y compromiso (10 min)

·**Oración en acción:**

Se colocan en el suelo o en una mesa los recortes que se prepararon con anterioridad sobre las realidades de nuestras sociedades.

Cada uno/una de las participantes, coloca sobre alguna imagen, una pequeña veladora encendida como signo de su oración y del deseo de que la luz de Dios ilumine esa realidad.

Después de cada petición, respondemos: *Te lo pedimos, Señor.*

- Por quienes sufren violencia, pobreza o injusticia; para que como Iglesia seamos luz que denuncia el mal y construye caminos de justicia y paz. R.
- Por las familias, para que vivan unidas en el amor, sean escuelas de fe y solidaridad. R.
- Para que las consagradas y consagrados vivan con alegría su entrega a Dios, siendo

- testigos proféticos del Evangelio en medio del mundo. R.
- Para que cuidemos la casa común con responsabilidad y reverencia, reconociendo en la naturaleza el don de Dios para todas y todos. R.
  - Para quienes viven en las periferias, sobre todo las personas migrantes, para que encuentren consuelo, compañía y esperanza; y para que la Iglesia sea verdaderamente una Iglesia en salida, cercana, acogedora y misericordiosa. R.

•**Desafío del mes.** Propuesta para vivir el tema del mes en la comunidad:  
Investigar y conocer las acciones, propuestas y trabajo que realiza la Dimensión Episcopal de la Pastoral de Movilidad Humana. <https://depmh.org/>



## 6. Envío (5 min)

Cantamos en comunidad la oración de San Ignacio, 'Toma Señor y Recibe' (*La Flora y La Arcilla*)

<https://youtu.be/geCisbmnHJ8?si=PnJp-GSBrWGBkBnS>

El signo más importante de los creyentes en Jesús, es desearnos la paz.

-Deseamos la paz a nuestra comunidad con un abrazo.