«Para ti Dios es todo: si tienes hambre, es tu pan; si tienes sed, es tu agua; si estás en tinieblas, es tu luz..., si estás desnudo, es tu vestido de inmortalidad» ¿En qué medida esto es verdadero para mí? (Papa León XIV, 30 jun'26)

Ciudad de México a 13 de noviembre de 2026

Asunto: *Convocatoria para el Mes Sabático* (Programa Nicodemo)

A las Superioras y Superiores Mayores y Delegados

Muy estimadas Hermanas y Hermanos:

Les saludo con mucho gusto y me dirijo a ustedes para compartirles la buena noticia de estar listos para ofrecer el **primer "Mes Sabático"**, que forma parte del *Programa Nicodemo*, compartido con ustedes durante la Asamblea de mayo de 2026 en Veracruz.

El Mes Sabático toma su propuesta del Horizonte Inspirador de la CLAR: **"Nacer de Nuevo"** que evoca el encuentro de Nicodemo con Jesús y que nos invita a una transformación integral que revele una vida consagrada audaz, tierna y decidida. (Horizonte Inspirador pág. 46) Va dirigido a **Hermanas entre 40 y 70 años**, cuya labor apostólica se ha desarrollado en lugares de frontera o de alto riesgo, situaciones que frecuentemente generan desgaste físico y emocional, así como cierta sequedad en la fuente de Agua Viva -el Espíritu de Cristo, que habita en nuestro interior-. (Jn 4, 14)

¿Qué encontrará la hermana participante?

Se trata de **un tiempo de reflexión, oración y discernimiento acompañado.** Quiere ser, a la vez, un tiempo en el que un "sororal" **compartir** de vida, la **recreación** individual y conjunto, **la distensión y el descanso**, tendrán suficiente lugar. Todo en todo, un verdadero tiempo de renovación integral.

Un equipo de hermanos y hermanas religiosos, versados en el servicio de "acompañar vidas y caminos", así como en el discernimiento espiritual, ha preparado con profesionalismo y dedicación, **un rico y variado contenido,** dividido en varios **"talleres temáticos y experienciales"** que abordarán la vida

INFORMES

Coordinador
P. José Antonio Gómez, SVD
mes-sabatico@cirm.org.mx
55 6895 3537

Oficina CIRM
Hna. Margarita Gutiérrez, MSSCC
Verónica Morales
55 5604 5414 / 55 5604 7209

toda. Incluimos, además, una semana de ejercicios espirituales, en un formato especial.

El "Mes Sabático", **planteado así** y, vivido en actitud de apertura y colaboración, **puede ser un buen instrumento** a la hora de reflexionar, orar y "colocar", en su justo lugar y dimensión, las muchas experiencias, ideas, frustraciones, mociones interiores, energías vitales, tristezas y desilusiones, interrogantes y esperanzas que, de forma constante, emergen y confrontan. **¿Su origen?** Todo aquello que mueve y provoca en nosotros, el estar también expuestos (junto a los que acompañamos) a los muchos desafíos en esas "fronteras existenciales". Como Jacob **(Génesis 32:22 30)**, que "**enfrentó lucha interior** y con Dios", entraremos en contacto con nuestras alegrías y fuentes vitales, pero **inevitablemente, entraremos también, "en intensa batalla"** con nuestras heridas, sombras y "dislocaciones", a los que, fortalecidas en Dios, "no soltaremos", sino hasta que los podamos integrar como "bendición" en nuestras vidas.

El P. José Antonio Gómez Torres, SVD, coordina el llamado "Equipo Operativo", encargado de la implementación práctica de este evento. Él será quien, en el subsiguiente proceso, entrará en contacto con Usted o con las personas que, en lo concreto, deseen participar del "Mes Sabático".

Agradezco de antemano su interés para esta propuesta, con la confianza y esperanza de que este espacio permita a nuestras hermanas renovar sus fuerzas para continuar su misión como testimonios vivos de la alegría del Evangelio.

Fraternalmente,

A nombre de la Junta Directiva Nacional de la CIRM:

P. José Luis Loyola Abogado, MSpS
Presidente

Adjuntamos:

1. Formato digital de Pre-inscripción ("Google form")
2. Carta de Responsabilidad de la Superiora (Formato guía)
3. Solicitud de beca de la participante Formato guía)

Nacer de Nuevo

INFORMES

Coordinador
P. José Antonio Gómez, SVD
mes-sabatico@cirm.org.mx
55 6895 3537

Oficina CIRM
Hna. Margarita Gutiérrez, MSSCC
Verónica Morales
55 5604 5414 / 55 5604 7209

Ficha informativa

Mes Sabático

Subvencionado por
Conrad N. Hilton Foundation

Información básica y proceso de postulación

I. Información General:

Coordinador del proyecto: P. José Antonio Gómez Torres, SVD

Fechas: **Del sábado 16 de enero al lunes 15 de febrero de 2027**

Lugar: Centro de Espiritualidad San José, en Tetelcingo, Morelos.
Fecha límite de inscripción: 15 de diciembre 2026
Cupo limitado. Entre más pronto se anote, mucho mejor.

CONRAD N. Hilton FOUNDATION

$3,015 USD **costo real x persona**

Fundación Hilton subvenciona con una beca del **50%**
$1,515 USD
= $28,800 MXN

+

El Instituto religioso de cada Hermana cubre el otro **50%**
$1,515 USD
= $28,800 MXN

II. Proceso de postulación (Requisitos y documentación)

1. Ficha básica de preinscripción (adjunta como "Google Form")
Esta Ficha es importante y urge enviarla de vuelta. Tiene como función primordial, agilizar el primer contacto con la hermana interesada. Por favor, háganosla llegar en los siguientes días.

En cuanto la recibamos, nos pondremos en comunicación para pasar, entonces sí, al **proceso formal de inscripción** e indicar lo que sigue.

Tener listo:

a. **Carta motivacional**, redactada por la interesada
b. **Carta de** compromiso y apoyo por **la Superiora del Instituto.**
c. **Solicitud de beca** (El formato viene adjunto)

2. Al entrar en primer contacto con la Hermana, enviaremos un **Formulario de Inscripción más extenso,** que deberá ser respondido y enviado de vuelta junto con los documentos ya enunciados

El formulario servirá para conocer mejor a la persona y su motivación, así como de preparación hacia una entrevista personal (presencial o en línea) que, junto con los otros requerimientos, es parte obligatoria del proceso de inscripción.

Después de la entrevista, enviaremos un mensaje formal, dando la bienvenida al “Mes Sabático”

Envío de Documentos:
P. José Antonio Gómez, SVD
mes-sabatico@cirm.org.mx

Descarga los documentos:

Formato digital
Pre-inscripción

Carta de Superiora
(Formato guía)

Solicitud de Beca
(Formato guía)

cirm

Nacer de Nuevo